



Libro para las  
primera 15  
personas que se  
inscriban y asistan



# ESPERANZA, RESILIENCIA Y RECUPERACION

**Acompáñenos para obtener más información  
sobre cómo:**

- **Identificar señales de advertencia**
- **Como ayudar a alguien necesitada**
- **Reducir el estigma asociado con la salud  
mental y las enfermedades mentales**

**Entrenamientos se proveeran  
27 de Octubre a las 10:30 am  
9 de Noviembre a las 4:00 pm  
9 de Diciembre a las 5:00 pm**

Por favor, [HAGA CLIC AQUI](#) para registrarse

El enlace al evento se proporcionará antes del evento

Para preguntas, por favor envíe correos electrónicos a [yarmendariz@murrieta.k12.ca.us](mailto:yarmendariz@murrieta.k12.ca.us)

Presentado por Murrieta Valley USD en participación con Sistema de Salud de la  
Universidad de Riverside- Salud Conductual- Prevención e Intervención Temprana